

Jazz ADAPT : une possibilité pour que tout le monde puisse danser

Depuis décembre, l'école de danse Caroline Mercier propose des cours de jazz adapté. Une dizaine d'élèves y montrent, chaque samedi matin, qu'il est possible de danser quel que soit le handicap.

PAR CARINE DI MATTEO
cambrai@lavoixdunord.fr

CAMBRAI. « La tête en haut, en bas, en haut. » Les échauffements viennent de démarrer, musique à fond, sur le tapis noir de la salle de cours. Une dizaine de participantes suit avec application Caroline Mercier, professeur de danse. « Maintenant, étirements au sol. »

« RETROUVER UNE MOBILITÉ »

Les élèves s'assoient. « Danser me permet de trouver une mobilité que je n'ai pas », confie Florence, aux longs cheveux bruns et jogging noir. Des problèmes aux genoux et une malformation congénitale des hanches l'empêchent de suivre les autres cours de danse. « Les étirements sont nécessaires, sinon, dès que les muscles refroidissent, je suis toute raide. » Elle attendait l'ouverture de créneaux de danse adaptée avec impatience. « Et maintenant, je voudrais qu'il y ait un second horaire. »



Chaque samedi, durant une heure, Caroline Mercier aide à dépasser le handicap.

« On revoit les pas appris la semaine dernière ? », annonce Caroline Mercier de sa voix forte. Les filles se mettent en place. « Ça fait huit ans que je donne des cours dans le domaine du handicap. » À l'IME de Cambrai, au foyer de vie Les Cottages à Raillencourt, et depuis décembre dans son école de danse.

« TROUVER DES SOLUTIONS »

« En tant que professeur, j'ai toujours voulu trouver des solutions aux problèmes de mes élèves. C'est pourquoi je me suis formée au handicap mental ou moteur, aux sourds ou malvoyants. »

Aurore, dont c'est le deuxième cours, veut revoir toute la chorégraphie. « Caro fait les cours super bien : y'a rien à dire ! » Les autres se marrent. « On rigole ici ; on se détend », souligne Florence. « C'est une ambiance enrichissante, confirme Caroline Mercier. Les élèves sont à 200 %. Elles sont en demande de danser, d'apprendre. » ■

Cours de 11 h à midi le samedi, au 36 rue de Belfort à Cambrai. 15 € l'adhésion, puis 52 € le trimestre.